

Nuestra CARTA

LA MAR DE FRIA

A stylized graphic consisting of a yellow semi-circle representing a sun or a horizon, with two white wavy lines below it representing waves. The graphic is positioned behind the text 'LA MAR DE FRIA'.

El calor de Málaga
se calma aquí.

EL PALO

C. Playa del Chanquete, 91
672 35 13 49

ARROYO DE LOS ÁNGELES

Av. del Arroyo de los Ángeles, 9
611 07 71 70

LA MERCED

Pl. de la Merced, 16
678 90 77 50

PACÍFICO

C. Pacífico, 35
P.º Marítimo Antonio Banderas
690 19 99 77

ALHAURÍN

Av. Reyes Católicos, 55

BENALMÁDENA

Playa Santa Ana, P.º Marítimo, 1
649 47 15 99

ENSALADAS - SALADS



9,90€
Tartar de aguacate
Avocado tartar



M6,5€-R8,9€
Ensaladilla rusa
Russian salad



7,90€
Ensalada de pimientos asados
Roasted pepper salad



7,90€
Ensalada mixta
Mixed salad



8,50€
Pipirrana de mariscos
Seafood pipirrana
(Andalusian salad)



8,99€
Tomate con atún
Tomato with tuna



12,50€
Tomate con ventresca
Tomato with tuna belly



6,90€
Tomate picado
Diced tomato salad

ENTRANTES - STARTERS



M5,9€/R10,5€
Croquetas de chipirones
Squid croquettes



10,50€
Mix de croquetas
Mix croquettes



M6,9€/R9,9€
Croquetas de jamón
Ham croquettes



9,50€
Langostinos al pilpil
Prawns in garlic and chili oil



M5,9€/R8,6€
Patatas alioli
Potatoes with Alioli



3,50€
Patatas fritas
French fries



7,99€
Berenjenas fritas con miel
Fried eggplant with honey



16,90€
Pulpo a la gallega
Galician-style octopus



U2,4€
Tortilla de camarones
Shrimp fritter



U3,5€
Vaso de gazpacho
Glass of gazpacho



10,9€
Torreznos de soria
Soria-style fried pork belly



M5,9€/R10,9€
Patatas bravas
Spicy potatoes

PAELLAS



16€/PAX
Arroz negro
Black rice



26€/PAX
Caldoso de bogavantes
Lobster brothy rice



28€/PAX
Caldoso de carabineros
Scarlet prawn brothy rice



15€/PAX
Caldoso de marisco
Seafood brothy rice



7,50€
Paella del día
Paella of the day
Disponibile solo los fines de semana -
Available only on weekends



15€/PAX
Paella de marisco
Seafood paella



13€/PAX
Paella de verduras
Vegetable paella



16€/PAX
Paella ibérica
Iberian paella

PESCADO FRITO - FRIED FISH



8,99€
Adobo
Marinated fried fish



8,99€
Bacalao frito
Fried cod



9,99€
Boquerones al limón
Fried anchovies with Lemon



8,99€
Boquerones fritos
Fried anchovies



9,99€
Buchones de rosada
Fried rosada fillets



9,99€
Calamar frito
Fried squid



9,90€
Calamaritos fritos
Fried baby squid



8,99€
Fritura de verano
Summer fried fish mix



23€
Fritura mix
Mixed fried fish



8,99€
Jibia frita
Fried cuttlefish



8,99€
Pez platino frito
Fried silver fish



10,90€
Rosada alioli
Fried pink cusk-eel with alioli



11,90€
Pulpo frito
Fried octopus

PESCADO - FISH



2€
Espeto de sardinas
Sardine skewer



39€/PAX
Calamar nacional
National squid



24€/PAX
Pata de pulpo
Octopus leg

PESCADO A LA PLANCHA - GRILLED FISH



5€/100g
Atún
Tuna steak



11,90€
Calamaritos
plancha
Grilled baby squid



10,90€
Jibia plancha
Grilled
cuttlefish



11,90€
Rosada plancha
Fried pink
cusk-eel



15,90€
Salmón
Grilled
salmon

MARISCOS - SEAFOOD



12,50€
Almejas salteadas
Sautéed clams



9,95€
Gambas cocidas
Boiled prawns



3,90€
Conchas finas
Fine shell clams



4,20€
Conchas planchas
Grilled shells



12,50€
Coquinas
Wedge Clams



13€
Gambas plancha
Grilled prawns



8,90€
Mejillones al vapor
Steamed mussels



10,99€
Mejillones
marinera
Mussels in
Marinera Sauce



3,90€
Ostras rizadas
Curly oysters



9,90€
Navaja
Razor clams



4,90€
Vieiras
Scallops



3,90€
Zamburiñas
Queen scallops

CARNES Y MONTADITOS - MEATS AND MONTADITOS



M7,9€/R12,9€
Solomillo
al whisky
Tenderloin with
whisky sauce



M7,9€/R12,9€
Solomillo
a la pimienta
Tenderloin with
pepper sauce



M7,9€/R12,9€
Solomillo
al Roquefort
Tenderloin with
roquefort sauce



M7,9€/R12,9€
Solomillo
de cerdo
Pork tenderloin



23€
Entrecot
madurado
Aged ribeye



9,90€
Escalopines
de pollo
Chicken
escalopes



9,90€
Filete de pollo
a la plancha
Grilled
chicken fillet



2,95€*
Montadito
de gambas
Prawn sandwich



3,50€*
Montadito
de serranito
Serranito sandwich



3,50€*
Montadito de
solomillo y roquefort
Tenderloin Sandwich
with Roquefort

*Disponibles de Lunes a Viernes - Available monday to friday

PREGUNTA POR EL PLATO DEL DÍA Y NUESTROS POSTRES CASEROS



SUPLEMENTOS ACEITUNAS 0,5€ - SALSAS (ALI OLI, BRAVAS, ETC...) 1€
ENSALADA (GUARNICIÓN) 2,5€ - PATATAS FRITAS (GUARNICIÓN) 2,5€ - PAN 1€



Bebidas

Cervezas y Tinto de Verano

Caña	1€
Pinta	2€
Cerveza 0,0 - Heineken	3€
Cerveza 0,0 tostada	2,70€
Radler - Cruzcampo	2,70€
Sin gluten	3€
Alcázar	3,50€
Desperados	3,50€
1870	3,70€
Heineken	2,90€
Cruzcampo	2,70€
Águila dorada	2,30€
Águila sin filtrar	3,50€
Tinto de verano (limón)	2,90€
Tinto de verano casera	3,20€
Copa sangría	4,70€
Jarra sangría	13€

Refrescos y Zumos

Pepsi	2,75€
Pepsi Max	2,75€
Kas Naranja	2,75€
Kas Limón	2,75€
Agua	2,75€
Agua con gas	2,75€
Lipton	2,95€
Tónica	2,75€
Sprite	2,75€
Zumo (Naranja, Piña, Melocotón y Tomate)	2,75€

Cafés, Chocolates e Infusiones

Café con leche	1,30€
Café bombón	2€
Carajillo	2,50€
Café irlandés	2,50€
Capuccino	2,50€
Descafeinado solo	1,30€
Colacao	2€
Vaso de leche	1€
Infusiones	1,30€

Licores y Combinados

Pacharán	4,50€
Baileys	4,50€
Licor de hierbas	4,50€
Limoncello	4,50€
Combinados	6,00€
Combinados premium	7€

5€

Cócteles y Especiales

- Mojito · Mojito Fresa · Mojito Maracuyá
- Daikiri Fresa · Margarita · Bloody Mary
- Piña Colada · San Francisco · Aperol Spritz

Caña 1€
Pinta 2€

